

 grön  
dag 1

Frukost
Fika
Lunch
Fika
Kvällsmat

 gul  
dag 2

Frukost
Fika
Lunch
Fika
Kvällsmat

 blå  
dag 3

Frukost
Fika
Lunch
Fika
Kvällsmat

 röd  
dag 4

Frukost
Fika
Lunch
Fika
Kvällsmat