

 grön
dag 1

| |
|--------------|
| Frokost |
| Mellommåltid |
| Lunsj |
| Middag |
| Kveldsmat |

 gul
dag 2

| |
|--------------|
| Frokost |
| Mellommåltid |
| Lunsj |
| Middag |
| Kveldsmat |

 blå
dag 3

| |
|--------------|
| Frokost |
| Mellommåltid |
| Lunsj |
| Middag |
| Kveldsmat |

 röd
dag 4

| |
|--------------|
| Frokost |
| Mellommåltid |
| Lunsj |
| Middag |
| Kveldsmat |